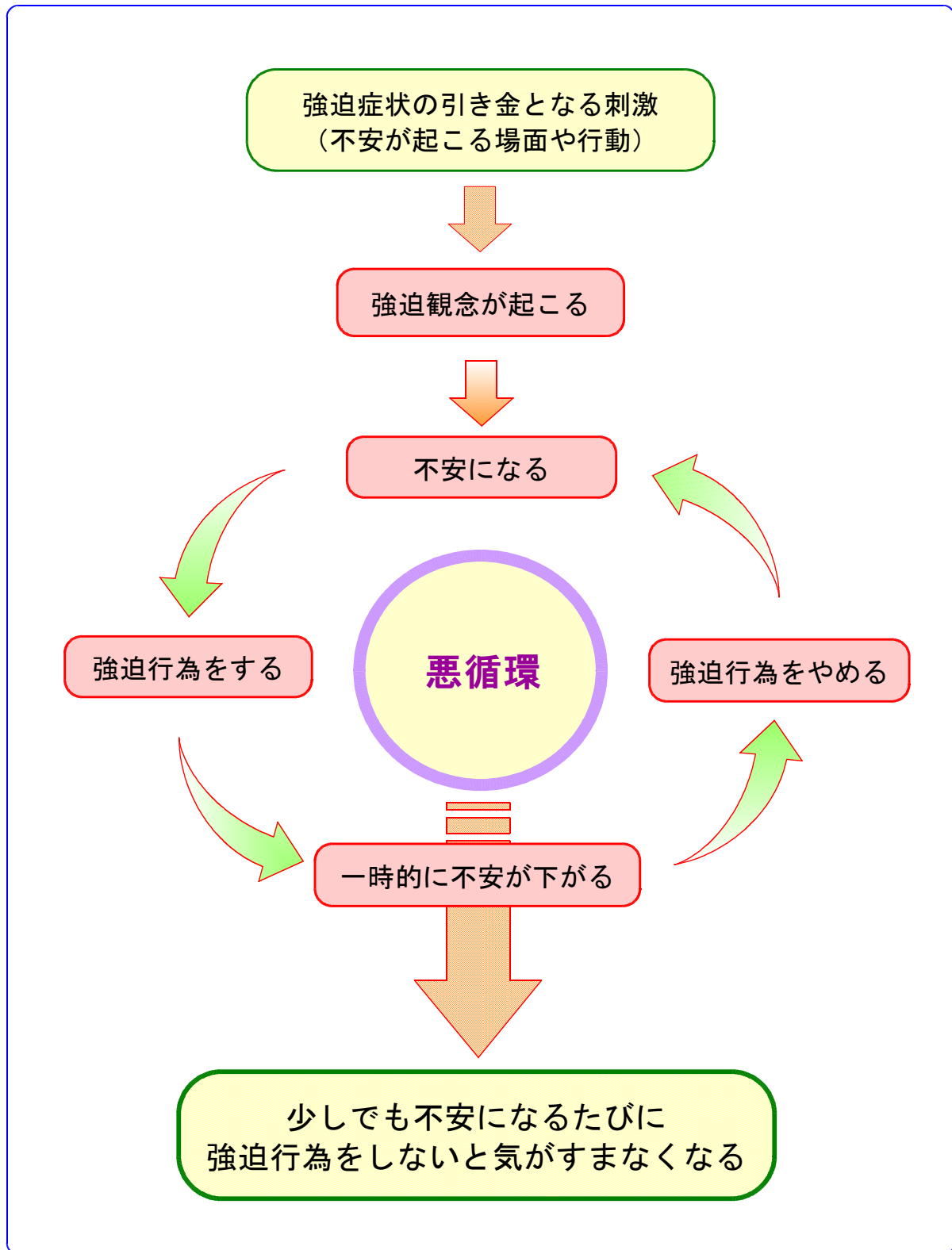


強迫症状のしくみ

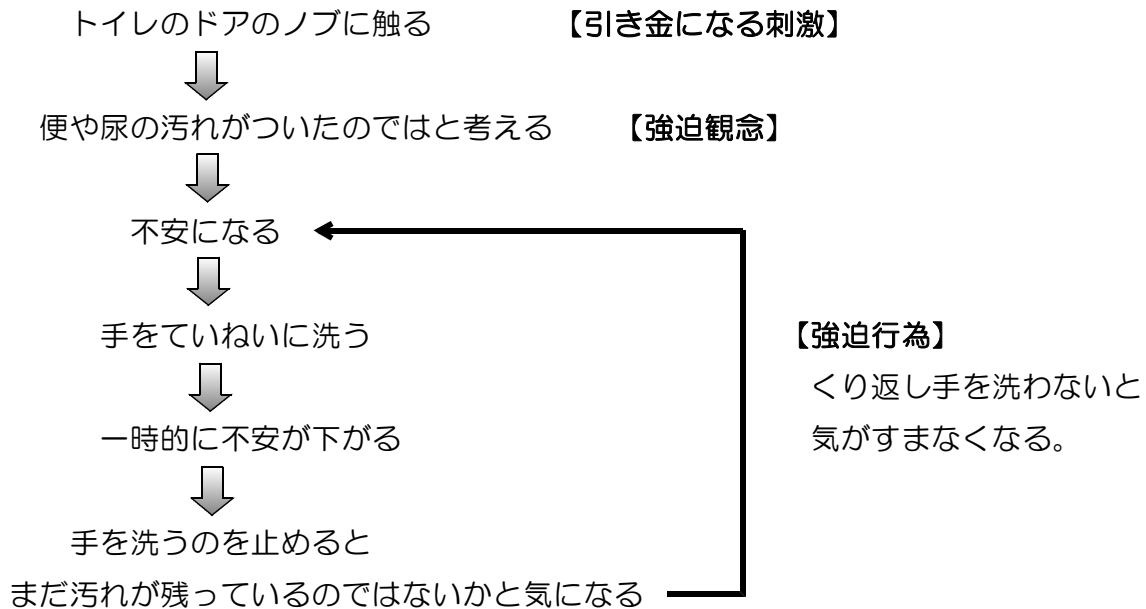
1. 強迫症状の悪循環



2. 症状の悪循環の例

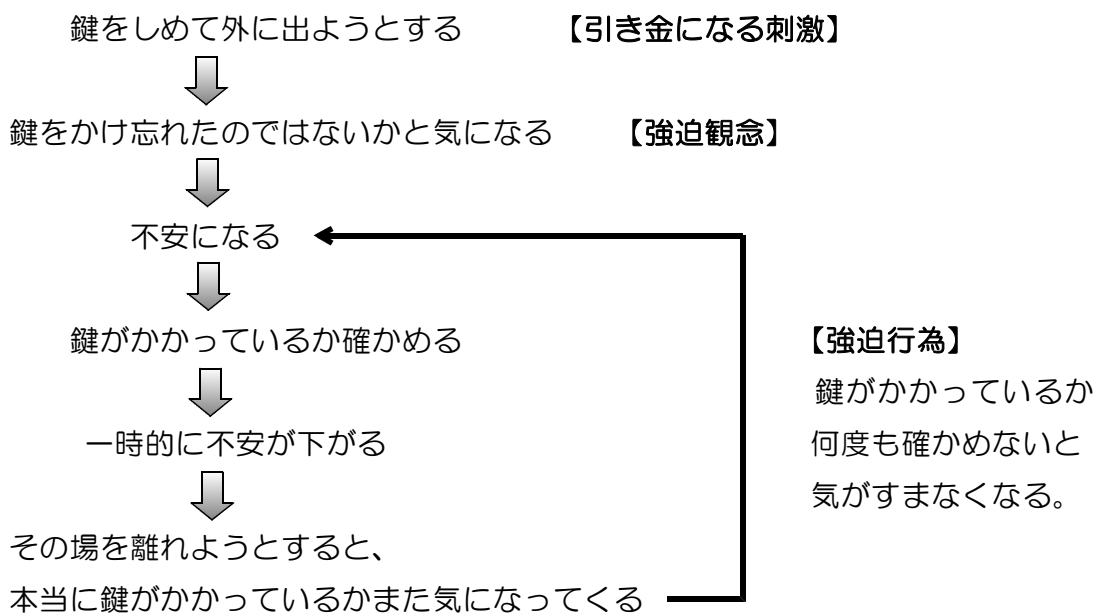
◎Aさんの場合

〔症状〕 便や尿の汚れが気になるために、トイレの後、1時間以上も手を洗わないと気がすまない。



◎Bさんの場合

〔症状〕 家のドアの鍵をしめたかどうか気になるために、何度も確かめるが安心できず、外出するまでに時間がかかってしまう。



3. 強迫症状と回避行動

強迫症状がくり返し起こってくると、やがて、不安や不快感が起こりそうな苦手な状況
を避けるようになり、生活全般にわたって消極的になってきます。その結果、仕事に行け
ない、家事ができない、家から外に出ることができないなど、日常生活がしづらくなっ
てしまいます。

